

Como reutilizar máscaras N95:

01. A máscara só deve ser usada ou reutilizada por um único usuário.
Use um par de luvas limpas ao vestir uma máscara N95. Ao colocar, ajuste bem ao seu rosto, para garantir que está confortável e bem selada ao seu rosto. Faça sempre a checagem de passagem de ar com suas mãos.

Os profissionais devem utilizar máscara N95, PFF2 ou equivalente juntamente com avental e gorro, durante a realização de procedimentos geradores de aerossóis. A indicação é que a utilização dos EPIs siga a seguinte ordem:

- 1 - Avental ou capote
- 2 - Máscara N95 (N99, N100, PFF2 ou PFF3)
- 3 - Óculos ou protetor facial
- 4 - Gorro ou touca (procedimentos com aerossóis)
- 5 - Luvas

Atenção ao retirar e colocar os EPI's para evitar contaminação!

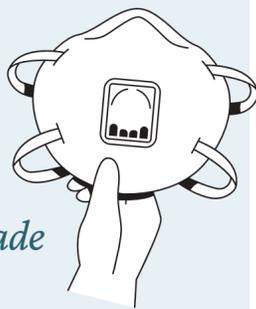


02. A máscara não deve ser removida, ajustada ou tocada durante as atividades de atendimento ao paciente.

Para remover a máscara use a técnica apropriada (ou seja, não toque na frente da máscara, que pode estar contaminada, mas remova sempre pelas tiras laterais).

Inspecione a máscara N95 a cada uso para avaliar se sua integridade foi comprometida.

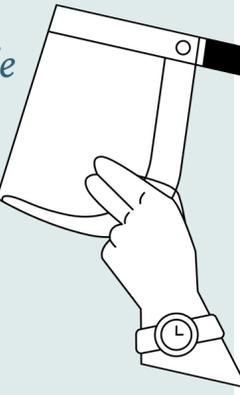
Descarte a N95 nos seguintes casos: se a integridade foi comprometida, se houve contato com sangue, secreção ou outros fluidos ou se houve contato com pacientes com precaução de contato.



03. Para minimizar a contaminação da máscara N95, o profissional de saúde pode utilizar um protetor facial, pois este equipamento protegerá a máscara.

A ANVISA sugere não usar máscara cirúrgica sobreposta à máscara N95, porém consulte o setor de controle de infecção hospitalar de sua instituição.

São considerados geradores de aerossóis os seguintes procedimentos: indução de tosse, intubação traqueal, aspiração traqueal, ventilação não invasiva, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasotraqueais).



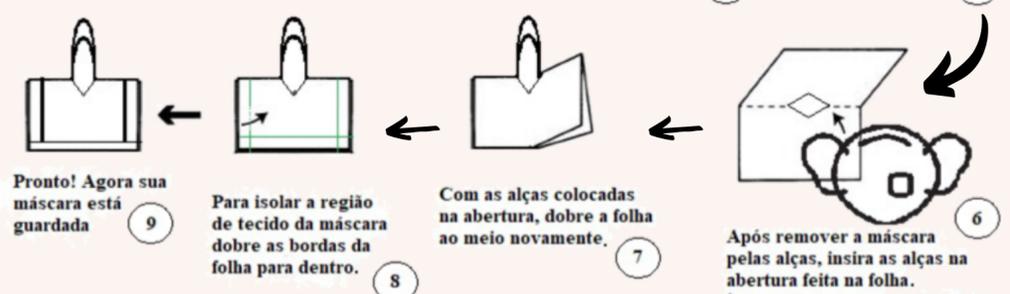
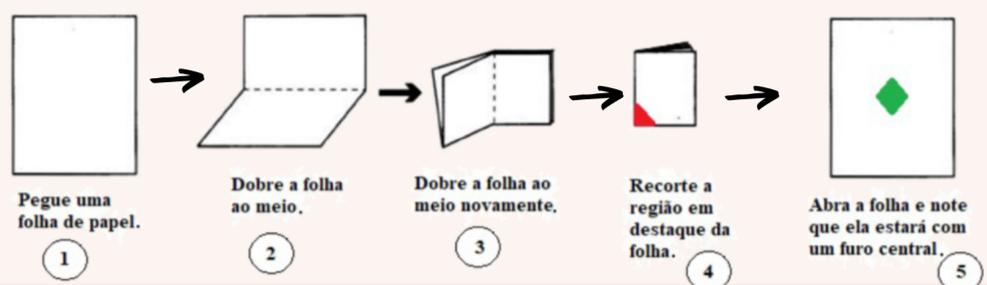
04. Realize a higiene das mãos com água e sabão ou com um desinfetante para as mãos à base de álcool 70% antes e depois de tocar na máscara.



05. É importante lembrar que a população use máscaras caseiras ao sair de casa, para que não falem máscaras aos profissionais da saúde.

Guarde a máscara em um recipiente limpo e respirável, como um envelope de papel ou folha de papel (instruções abaixo). Os recipientes de armazenamento devem ser descartados ou limpos regularmente.

Etiquete os recipientes usados para armazenar as máscaras com o nome do usuário. Ao realizar o reuso, use sempre luvas não estéreis para ajustar e verificar o selamento no rosto.



É importante isolar as alças para que elas não se contaminem para o próximo uso.

Referências:

1. Centers for disease control and prevention - <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>
2. ANVISA - <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/alertas/item/nota-tecnica-n-04-2020-gvims-ggtes-anvisa-atualizada>. Atualizada em 31/03/2020.

